

**PENYULUHAN MASYARAKAT DIBATASINYA PEMAKAIAN
PLATIS BERBAHAYA
(DIET KRESEK, STYROFOM DAN BOTOL PLASTIK)**



DIET KRESEK, STYROFOM DAN BOTOL PLASTIK

Oleh :

- Ir. NURUL HAYATI, M.KES.
- MUHAJIR, S.Pi, M.Kes

FAKULTAS PERIKANAN JURUSAN PERIKANAN
PROGRAM STUDI BUDIDAYA PERAIRAN
UNIVERSITAS Dr. SOETOMO
SURABAYA
2018

LAPORAN AKHIR
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT



**PENYULUHAN MASYARAKAT DIBATASINYA
PEMAKAIAN PLATIS BERBAHAYA
(DIET KRESEK, STYROFOM DAN BOTOL PLASTIK)**

TIM PENGUSUL :

- Ir. NURUL HAYATI, M.KES. NIDN : 0711086201**
- MUHAJIR, S.Pi, M.Kes. NIDN : 0727056701**

**FAKULTAS PERIKANAN JURUSAN PERIKANAN
PROGRAM STUDI BUDIDAYA PERAIRAN
UNIVERSITAS Dr. SOETOMO
SURABAYA
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian :
PENYULUHAN MASYARAKAT DIBATASINYA PEMAKAIAN PLASTIS BERBAHAYA (DIET KRESEK, STYROFOM DAN BOTOL PLASTIK)
2. Nama Mitra : Ibu-ibu PKK RT 01, RW II Dukuh Menanggal,
Kec. Gayungan Surabaya
3. Ketua Peneliti :
 - a. Nama : Ir. NURUL HAYATI, M.Kes
 - b. NIDN : 0711086201
 - c. Jabtan Fungsional : Lektor
 - d. Program Studi : Budidaya Perairan
 - e. Bidang Keahlian : Budidaya Ikan
 - f. Alamat Surat/Email : Nurulharis-@gmail.com
 - g. Fakultas : Pertanian
 - h. Alamat Rumah : Dukuh Menanggal VI/3 Surabaya
 - i. Nomor HP : 081355266211
4. Anggota Tim Pengusul :
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 Orang
 - b. Nama Anggota I : Muhair, S.Pi,M.Kes
 - c. Jumlah Mahasiswa yang terlibat : 2 (dua) Orang
5. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 Bulan (Okt - Nop 2018)
6. Biaya : Rp. 3.000.000,- (*Tiga Juta Rupiah*)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Pertanian,



Ir. A. KUSYAIRI, M.Si
NPP. 90.01.1.074

Surabaya, Nopember 2018
Ketua Peneliti,



Ir. NURUL HAYATI, M.KES
NPP. 89.01.1.040

Mengetahui,
Ketua Lembaga Penelitian
Universitas Dr. Soetomo

Dr. Dra. SULIS JANU HARTATI, M.T.
NPP. 15.01.1.452

RINGKASAN

Dari hasil penyuluhan pada Ibu-ibu PKK RT 01 RW II Dukuh Menanggal Surabaya tentang Diet Tas Kresek, Styrofoam dan Botol Plastik, masalah yang ditemukan diantaranya :

Masalah yang ditentukan diantaranya :

- Limbah plastik berbahaya yang banyak digunakan sehari-hari merupakan bahan yang sangat berbahaya, (sulit terurai bahkan sampai berpuluh tahun)
- Dengan adanya penyuluhan tersebut, maka diharapkan sangat bermanfaat :
 - Lingkungan/sanitasi menjadi sehat
 - Tanah tidak tercemar, dan tetap subur
 - Membuka wawasan, bahwa plastik tersebut (tas resek, styrofoam, botol Plastik) bila pemanfaatan berlebihan dan tidak pada tempatnya dapat mengganggu KESEHATAN, EKOSISTEM dan sebagainya.

Metode penyuluhan ini dengan tetap muka, tanya jawab, diskusi, pemberian makalah (terlampir) dan waktu efisiensi 2x dalam sebulannya (pada acara rutin PKK RT 01, RW II dan acara Desa Wisma pada POSYANDU MANULA selama 1 bulan).

Tujuan Pengabdian ini memberi info yang edukasi serta manfaatnya sangat menguntungkan (sanitasi lingkungan, wawasan pengetahuan), dan aplikasinya.

Hasil Penelitian ini diharapkan perubahan pola hidup sehat dengan diet plastik berbahaya.

Kata kunci : surabaya, manfaat Diet Tas Kresek Plastik, Styrofoam dan Botol Plastik.

PRARATA

Penyakit saluran pernapasan bagian atas (PSSBA) merupakan salah satu penyebab utama kematian di Indonesia. Penyakit ini disebabkan oleh infeksi saluran pernapasan bagian atas (ISPA) yang disebabkan oleh virus, bakteri, dan jamur. Penyakit ini dapat menimbulkan komplikasi yang serius, terutama pada kelompok rentan seperti bayi, anak-anak, dan orang tua. Oleh karena itu, penting untuk mengetahui lebih lanjut mengenai penyakit ini agar dapat dilakukan pencegahan dan pengobatan yang tepat.

1. Penyakit PSSBA adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi saluran pernapasan bagian atas (ISPA) yang disebabkan oleh virus, bakteri, dan jamur.
2. Penyakit PSSBA dapat menimbulkan komplikasi yang serius, terutama pada kelompok rentan seperti bayi, anak-anak, dan orang tua.

Penyakit saluran pernapasan bagian atas (PSSBA) merupakan salah satu penyebab utama kematian di Indonesia. Penyakit ini disebabkan oleh infeksi saluran pernapasan bagian atas (ISPA) yang disebabkan oleh virus, bakteri, dan jamur.

Penyakit saluran pernapasan bagian atas (PSSBA) merupakan salah satu penyebab utama kematian di Indonesia. Penyakit ini disebabkan oleh infeksi saluran pernapasan bagian atas (ISPA) yang disebabkan oleh virus, bakteri, dan jamur.

Diposkan: _____
Tanggal: _____

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. ANALISA SITUASI

Desa Dumen di kota SURABAYA merupakan wilayah yang masyarakat masih banyak (seringya) menggunakan Tas Kresek. Baik hasil belanja, pembungkusa wadah-wadah menyimpan makanan dan sebagainya. Tas kresek selain banyak ditemukan, praktis dalam penggunaannya, juga penggunaan Styrofoam. Faktanya tas kresek yang bisa didaur ulang dari 5%.

Tas kresek dan styrofoam adalah “barang sekali pakai” yang butuh 100-500 tahun unt bisa terurai dialam. Jika tercecer di tanah akan merusak lingkungan, menghambat peresapan air, menyebabkan banjir, dan merusak kesuburan tanah.

Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM), mengeluarkan pbuloc Warning, tentang : kemasan makanan dari plastik maupun Styrofoam, Momomer Stiren, sangat berbahaya bagi KESEHATAN dan LINGKUNGAN. Di luar Negeri Pemakaian (Penggunaan) bahwa tersebut sudah jauh berkurang dan pelan-pelan hilang. Namun sebalikny di Indonesia penggunaannya khususnya sebagai wadah makanan makin menjamu. Sangat mudah menemukan dimana-mana. Alasannya, murah Praktis dan tampil lebih menarik.

Styrofoam, menutrut lembaga dunia seperti World Heatth Organization (WHO), sebagai bahan Karsinogen (penyebab kanker). Saat makanan atau minuman ada wadah styrofoam, bahan kimia yang terkandung dalam styrofoam akan berpindah ke makanan. Perpindahan semakin cepat jika kancar lemak (fat) dalam suatu makanan makin tinggi. Selain itu, makanan yang mengandung alkohol atau asam (seperti lemon tea) juga akan mempercepat laju perpindahan. Hasil penelitian membuktikan, bahwa semakin panas suatu makanan, semakin cepat pula migrasi bahwa kimia styrofoam kedalam makanan.

Air dalam botol plastik (air kemasan), yang terkena hawa panas, akan menyebabkan senyawa kimia dari botol plastik akan bocor dan larut dalam air dapat menyebabkan kanker. Salah satu bahan kimia yang diduga dapat menyebabkan kanker adalah Bisphenol A(BPA) dan ini kandungan yang ada didalam botol plastik tersebut.