

LAPORAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT



PELATIHAN PERAWATAN WAJAH DAN MAKE
UP UNTUK IBU-IBU RT 03, RW04, WISMA
PENJARNGANSARI, RUNGKUT, SURABAYA

TIM :

Drs. Putut Handoko, M.Pd. NIDN:0716036601

Dra. Anicleta Yuliasuti, M.Hum. NiDN.0717075701

Cahyaningsih Pujimahanani, SS.M.Si. NIDN:0715117401

UNIVERSITAS DR. SOETOMO SURABAYA

JANUARI 2019

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian
Pelatihan Perawatan Wajah dan Make Up untuk Ibu-ibu RT 03, RW 04, Wisma Penjaringansari, Rungkut, Surabaya
2. Nama Mitra
Ketua RT 03, RW 04 Wisma Penjaringansari
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama
Drs. Putut Handoko, MPd
 - b. NIDN
0716036601
 - c. Jabatan Fungsional
Lektor Kepala
 - d. Program Studi
Sastra Inggris
 - e. Bidang Keahlian
Pendidikan Bahasa Inggris
 - f. Alamat surel/email
Putut.handoko@unitomo.ac.id
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota
Dosen 2 Orang
 - b. Nama Anggota I/ Bidang Keahlian
Dra. Anicleta Yuliasuti, M.Humi/
bidang Pendidikan Bahasa Inggris
 - c. Nama Anggota II/ Bidang Keahlian
Cahyaningsih Pujimahanani, SS.M.Si
/Bidang Pendidikan Bahasa Inggris
 - d. Jumlah Mahasiswa yang Terlibat
2 orang
5. Lokasi Kegiatan/Mitra
 - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)
Wismas penjaringansari, Rungkut, Surabaya
 - b. Kabupaten
Surabaya
 - c. Propinsi
Jawa Timur
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km)
10 Km
6. Luaran yang Dihasilkan
Jurnal/Prosiding
7. Jangka Waktu Pelaksanaan
1 Bulan
8. Biaya Total
Rp. 1.000.000
 - Sumber DIPA UNITOMO
Rp. -
 - Sumber Pemda
Rp. -
 - Sumber CSR
Rp. -
 - Sumber Lain (Mandiri)
Rp. 1.000.000

Mengetahui,
Dekan

Surabaya, 2 Januari 2019
Ketua Tim Pengusul,

Dra. Cicilia Tantri Suryawati, M.Pd.
0712116601

Drs. Putut Handoko, M.Pd.
0720105502

Mengetahui,
Ketua Lembaga Pengabdian
Masyarakat

ABSTRAK

Pelatihan perawatan wajah dan make up untuk Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringansari RT.03,RW 04 melalui tahapan tahapan. Tahap pertama adalah menyiapkan Produk/materi pelatihan. Tahap berikutnya adalah pelatihan yang diawali dengan persiapan tempat, pengabdian, pelatih dan partisipan. Tahap berikutnya adalah pelatihan Perawatan Wajah dan make up. Ada 6 langkah perawatan wajah dan 9 langkah memakai make up di siang hari dan malam hari. Pelatih menerangkan dan menterjemahkan uraian dalam bahasa Inggris ke dalam bahasa Indonesia dan mempraktekkan perawatan wajah dan make up dengan memilih partisipan sebagai model. Tahap berikutnya adalah praktek implementasi dan evaluasi dimana Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma penjaringansari juga ikut mempraktekkan perawatan wajah dan make up dengan menggunakan model sesama ibu ibu RT 03, RW 04.

Kata Kunci : PKK, Perawatan wajah, Make up

PRAKATA

Kami mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah mlimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga kami bisa menyelesaikan penulisan laporan hasil pengabdian pada masyarakat dengan topik Pelatihan Perawatan Wajah dan Make Up untuk Ibu-ibu RT 03, RW 04, Wisma Penjaringansari, Rungkut, Surabaya

Kami mengucapkan banyak terima kasih kepada para fihak yang membantu program pengabdian pada masyarakat ini :

- 1 Ketua Lembaga Penelitian Universitas Dr. Soetomo Surabaya
2. Bapak Ketua RT 03, RW 04, Wisma Penjarinagnsari, Rungkut, Surabaya
3. Ibu-ibu PKK RT 03, RW 04, Wisma Penjarinagnsari, Rungkut, Surabaya

Bilamana pengabdian pada masyarakat di RT 03, RW 04, Wisma Penjaringansari, Rungkut, Surabaya dirasa masih kurang sempurna kami selaku tim pengabdian fakultas Sastra Universitas Dr. Soetomo Surabaya berharap saran dan kritik yang membangun.

Surabaya, 2 Januari 2019

Tim Pengabdian Pada Masyarakat

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	I
Halaman Pengesahan	Ii
Abstrak	Iii
Prakata.....	iv
Daftar isi.....	v
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Analisis Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	4
BAB 2. TARGET &LUARAN	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	9
BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	12
5.1 Hasil.....	12
5.2.Luaran yang dicapai.....	24
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26
LAMPIRAN	
a. Berita Acara Pengabdian Pada Masyarakat	
b. Daftar hadir Siswa	
c. Jadwal Perlaksanaan Pelatihan	
d. Foto foto kegiatan	

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1. Analisis Situasi

Kelurahan Penjaringansari yang merupakan wilayah Kecamatan Rungkut, Surabaya terletak diketinggihan tanah dari permukaan laut 4,0 meter. Menurut sumber data Monografi Kelurahan Penjaringansari, kelurahan Penjaringansari berjarak 1 km dari kecamatan Rungkut, 10 km dari kota Surabaya. Masih menurut sumber yang sama, penduduk Penjaringansari laki-laki sejumlah 8.895 orang dan perempuan sejumlah 9.029 orang. Dilihat dari pendidikan, penduduk yang berpendidikan Akademi (D1-D3) sejumlah 567 orang, Sarjana (S1-S3) sejumlah 3.548 orang dan selebihnya berpendidikan Taman kanak-kanak sampai SMU/SLTA. Sedangkan pendidikan non formal yaitu pondok pesantren sejumlah 80 orang.

Salah satu wilayah Kelurahan Penjaringansari adalah wisma penjaringansari yang berada di RT 03, RW 04. Aktifitas yang menonjol di wisma penjaringansari adalah kegiatan PKK. Bahkan Wisma Penjaringansari sudah mempunyai susunan pengurus PKK sebagai berikut :

Profil PKK RT 3, RW 4 Wisma Penjaringansari

Kelurahan Penjaringansari Kecamatan Rungkut Surabaya

Ketua	: Bu Achmad Badar
Wakil	: Bu Diana Mustikasari
Sekretaris	: Bu Setyono
Bendahara	: Bu Putut
Seksi seksi	
Sosial	: Bu Joni
Kematian	: Bu Sukron
Rekreasi	: Bu Indri
Simpan Pinjam	: Bu Imelda
Bank Sampah	: Bu Diana Mustikasari
Arisan Wajib	: Bu Bambang
Arisan Suka Rela	: Bu Putut
Arisan Minyak	: Bu Diana

Program kerja :

Taman Toga : Setiap Minggu I

Arisan PKK : Setiap Minggu II

PJSN (Pemberantasan Sarang Jentik Nyamuk setiap Minggu III dan Bank Sampah setiap Minggu IV

Capaian

1. Masuk 50 besar Green & Clean th 2016.

Dapat dikatakan bahwa para ibu-ibu wisma Penjaringansari RT 3, RW 4 telah menjalankan 10 program pokok PKK yaitu

1. Penghayatan dan pengamalan Pancasila

Wujud dari pengamalan ini, di setiap arisan di Minggu ke 2 dibuka dengan menyanyikan lagu Indonesia raya dan Mars PKK.

2. Gotong Royong

Wujud dari pengamalan ini adalah ada program Taman Toga dan PJSN (Pemberantasan Jentik Sarang Nyamuk) dan bahkan PKK wisma Penjaringansari pernah masuk 50 besar Green dan Clean th 2016.

3. Pangan

Wujud sederhana dari pengamalan ini adalah Arisan Ibu ibu setiap Minggu II dan ada juga arisan minyak

4. Sandang

Dalam Arisan, tidak hanya tentang arisan, simpanan wajib, simpanan sukarela, simpan pinjam, tetapi juga membicarakan sandang.

5. Perumahan dan tata laksana Rumah Tangga

Contoh pengamalan ini adalah program taman toga, PJSN, Pelatihan pelatihan yang diadakan institusi Universitas seperti Pelatihan pembuatan kue, perawatan wajah dan Make up.

6. Pendidikan dan Ketrampilan

Dari data monografafi kelurahan Penjaringansari, penduduk Penjaringansari sudah banyak yang berpendidikan D3, S1, S2, dan S3. Juga ada pelatihan ketrampilan baik yang diadakan oleh penduduk Penjaringansari maupun institusi luar.

7. Kesehatan

Contoh nyata adalah program taman toga dan program PJSN

8. Pengembangan kehidupan Berkoperasin kehidupan berkoperasi

Penduduk wisma penjaringansari juga melakukan pengembang

9. Kelestarian Lingkungan hidup

Wisma penjaringansari pernah masuk 50 besar Green and Cleran. Wujud nyata dari

Program program kelestarian lingkungan hidup.

10. Perencanaan Sehat

Wisma penjaringansari pernah masuk 50 besar Green and Clean yang merupakan

. Wujud nyata dari adanya perencanaan sehat.

1.2 Permasalahan Mitra

PKK Wisma Penjaringansari mempunyai kegiatan arisan setiap Minggu II. Dalam arisan, para ibu ibu juga selalu ingin menambah wawasan tentang kebersihan, kesehatan, aneka masakan. Maka permasalahan mitra adalah

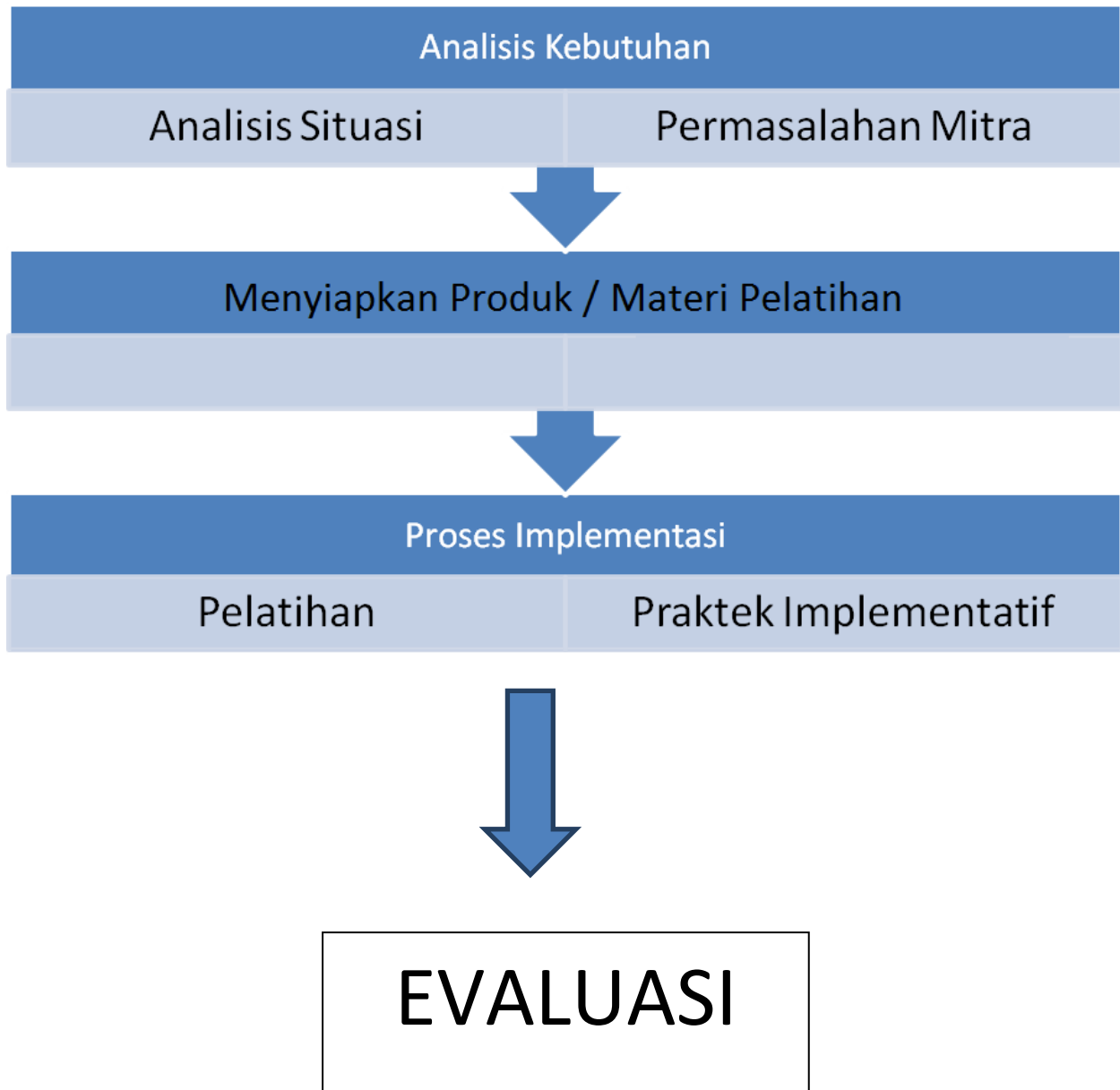
1. Ibu ibu PKK Wisma Penjaringansari belum tahu bagaimana merawat wajah dan Make up.
2. Tidak ada sarana bagaimana merawat wajah dan make up di wisma Penjaringansari
3. Bagaimana mendapatkan pelatihan perawatan wajah dan make up dengan mudah dan Ibu ibu punya waktu untuk menerima pelatihan.
4. Dalam hal buku kesehatan, misalnya wardah, inspiring beauty, Ibu Ibu PKK wisma Penjaringansari tidak mengerti Bahasa Inggris.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Target dari pelatihan perawatan wajah dan make up untuk ibu ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringsari, Rungkut, Surabaya adalah Ibu ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringsari memahami dan mempratekkan merawat wajah dan make up secara mandiri. Dan luaranya adalah Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringsari mau menularkan ilmu perawatan wajah dan make up kepada warga wisma Penjaringsari yang lain atau di luar wisma penjaringsari atau Ibu ibu PKK wisma Penjaringsari memberi pelatihan atau menceritakan ilmu perawatan wajah dan Make up dalam forum forum arisan di tempat lain. Sedangkan luaran untuk pengabdian bahwa laporan pelatihan Perawatan wajah dan make up untuk Ibu ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringsari, Rungkut, Surabaya adalah satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal pengabdian pada masyarakat ber ISSN atau posiding dari seminar lokal atau nasional.

Bab 3. METODE PELAKSANAAN

Tahapan-tahapan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dijabarkan sebagai berikut:



Gambar 3.1. Flowchart Tahapan Kegiatan

Dari gambar 3.1. dapat dijelaskan tahapan kegiatan yang dilaksanakan sebagai berikut:

1. Analisis Situasi

- a. Tahapan awal ini berupa upaya memahami analisis situasi secara umum yang berkaitan kelurahan penjaringansari, Rungkut, Surabaya, khususnya Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma pejaringansari. Kemudian team pengabdian masyarakat melakukan observasi secara khusus pada permasalahan-permasalahan yang dihadapi mitra dalam hal ini permasalahan yang dihadapi Ibu ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringansar Kelurahan Penjaringansari, Rungkut, Surabaya.
- b..Team pengabdian masyarakat membuat solusi alternatif untuk menyelesaikan permasalahan mitra dengan pelatihan Perawatan Wajah dan Make up dengan metode pelatihan baik klasikal maupun praktek langsung.

2. Menyiapkan produk/Materi pelatihan

Produk yang dipakai dalam perawatan wajah dan make up adalah produk Wardah dan materi pelatihan “ 6 Step weekly treatment (6 langkah perawatanP Mingguan) dan How do you owm make up for day and night (Bagaimana anda memakai make up sendiri di siang hari dan malam hari).

3. Pelatihan

Pelatihan dilakukan dengan member materi yaitu 6 langkah perawatan Mingguan. Pengabdi menerangkan dengan menterjemahkan materi bahasa Inggris dalam bahasa Indonesia dan memilih partisipan untuk praktek langsung 6 langkah merawat wajah dan bagaimana memakai Make up sendiri di siang hari dan malam hari.

4. Praktek impementatif

Pengabdian meminta ibu-ibu PKK yang lain mempraktekan perawatan wajah. Ibu PKK memberikan perawatan wajah pada Ibu PKK yang lain. Dan juga praktek melakukan make up sendiri di siang hari dan malam hari.

4. Evaluasi

Evaluasi dilakukan dengan meminta ibu-ibu RT 03, RW 04 yang lain mempraktekan 6 langkah perawatan wajah terhadap ibu-ibu PKK yang lain dan memakai make up sendiri siang hari dan malam hari.

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

4.1. Kinerja LPM Universitas Dr. Soetomo dalam Program Pengabdian Masyarakat

Universitas Dr. Soetomo disamping terdiri atas Fakultas, juga meliputi lembaga penelitian, dan lembaga pengabdian pada Masyarakat. Dalam kaitan Pengabdian pada masyarakat, lembaga Pengabdian pada Masyarakat Universitas Dr. Soetomo sudah melakukan kinerja yang sangat baik. Pihak Lembaga pengabdian pada masyarakat secara persuasif telah memberikan semangat dan motivasi kepada seluruh dosen untuk melaksanakan program pengabdian kepada masyarakat untuk mewujudkan Dharma Pendidikan Tinggi yang ketiga. Lembaga Pengabdian pada masyarakat menawarkan program pengabdian mandiri, dipa pengabdian masyarakat yang dibiayai Universitas dan juga menawarkan hibah pengabdian kepada seluruh dosen dengan dana dari DIKTI. Pihak Lembag Pengabdian pada masyarakat juga memberikan fasilitas para dosen yang akan mengirimkan proposal Pengabdian pada masyarakat untuk skim dari Dikti atau DIPA dengan mengundang pakar yang memiliki kompetensi sesuai bidangnya. Lembaga pengabdian pada masyarakat juga melakukan pengawasan dan pemantauan untuk membantu mengatasi permasalahan yang timbul selama kegiatan Pengabdian berlangsung. Lembaga pengabdian pada masyarakat Universitas Dr. Soetomo melaksanakan tupoksinya sesuai dengan prosedur yang berlaku sehingga Pengabdian Pada Masyarakat dapat dilaksanakan dengan baik sesuai dengan tujuan dan target luaran yang telah ditetapkan.

4.2. Jenis Kepakaran

Pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan pengusul 3 dosen dari Prodi Sastra Inggris Fakultas Ssatra Universitas Dr. Soetomo Masing masing pengusul telah melakukan pengabdian pada masyarakat di Wisma Penjaringansari RT 03, RW 04, Kelurahan Penjaringansari, Rungkut, Surabaya sesuai dengan kepakarannya

Tim Pengusul

NO	Nama	Kepakaran	Tugas
1	Drs.Putut Handoko, M.Pd.	Pendidiksn Bahasa Inggris	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengkoordinir dan memimpin pelaksanaan program kegiatan pengabdian. 2. Memberikan arahan dan petunjuk terhadap program yang akan dilakukan dalam tematik bahasa Inggris sesuai dengan analisis dan perencanaan. 3. Membantu memberi materi pada para peserta pelatihan. 4. Membimbing dan menulis laporan pengabdian.
2	Dra. Anicleta Yuliasuti, M.Hum.	Pendidikan Bahasa Inggris	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencari dan menyusun materi pengajaran 2. Membantu Memberi materi pada para peserta pelatihan. 3. Membantu menyusun laporan
3	Cahyaningsih Pujimahanani, SS.,M.Si	Pendidikan Bahasa Inggris	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencari dan menyusun materi pengajaran 2. Membantu memberi materi pada para peserta pelatihan. 2. Membantu menyusun laporan

Dalam pelaksanaanny ketiga personil pengabdian masyarakat telah berusaha secara maksimal untuk menyiapkan, merencanakan dan melaksanakan proses pengabdian semaksimal

mungkin yang bisa dilaksanakan. Hasil pengabdian masyarakat secara umum menunjukkan hal positif bahwa para ibu ibu PKK wisma Penjaringsari RT 03, RW 04 Kelurahan Penjaringsari, Rungkut, Surabaya bisa merawat wajah mingguan dan Make up sendiri dengan menggunakan produk Wardah.

BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Beberapa tahapan dalam pengabdian pada masyarakat berupa pelaksanaan pelatihan merawat wajah dan make up sendiri adalah analisa situasi, permasalahan mitra, menyiapkan produk/materi pelatihan, Pelatihan, praktek implementatif, dan evaluasi. Tahapan analisis situasi dan permasalahan mitra telah dibahas dalam bab 1. Dalam Bab 5 tentang hasil, tahapan pengabdian masyarakat meliputi menyiapkan produk/materi pelatihan, pelatihan, praktek implementatif, dan evaluasi

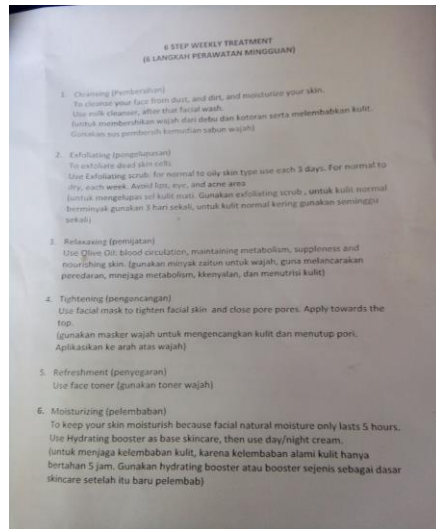
5.1 HASIL

5.1.1 Menyiapkan produk/Materi Pelatihan

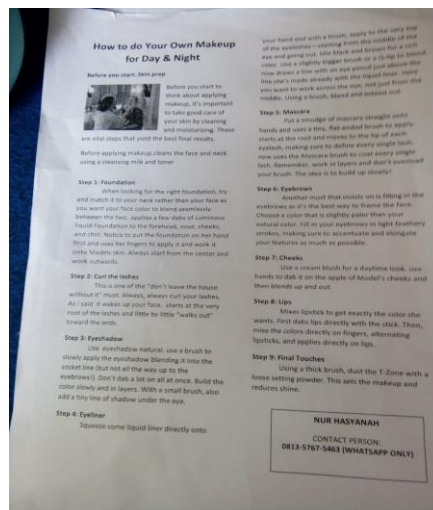
Produk produk yang dipakai adalah produk Wardah Inspiring beauty : produk untuk perawatan wajah dan make up. Materi yang dipakai adalah 6 Step Weekly Treatment (6 Langkah Perawatan Mingguan) dan How do you own Makeup for Day and Night (Bagaimana anda make up sendiri



Produk Wardah Inspiring Beauty



6 Step Weekly Treatment



How to do your own make up For day and night

5.1.2. Pelatihan

5.1.2.1 Persiapan

Pengabdian telah mengadakan survey lapangan tentang lokasi pelatihan dan sasaran pelatihan. Maka Pelatihan perawatan wajah mingguan dan make up diberikan pada Ibu-ibu PKK Wisma Penjaringansari RT 03, RW 04, Kelurahan Penjaringansari, Rungkut, Surabaya. Pelatihan diberikan pada saat Ibu-ibu PKK wisma Penjaringansari mengadakan arisan pada minggu II, yaitu tanggal 11 Nopember 2018. Ibu-ibu PKK wisma Penjaringansari sangat welcome dan terbuka

dalam menerima pengetahuan perawatan wajah mingguan dan make up. Ibu ketua PKK membuka acara arisan dan program program PKK Wisma Penjaringansari seperti arisan minyak, PJSN (pemberantasan Jentik sarang nyamuk) dan memberitahukan adanya pelatihan untuk Ibu ibu PKK Wisma Penjaringansari. Para pengabdii dibantu mahasiswa menyiapkan produk produk Wardah inspiring beauty di meja dan membagikan materi pelatihan pada ibu ibu PKK yang hadir dalam acara arisan Ibu ibu.



Tempat Pelatihan



Para Pengabdii dan Mahasiswa yang membantu



Ibu Ibu PKK Wisma Penjaringansari dalam forum arisan
Peserta pelatihan Perawatan Wajah dan Make Up

5.1.2.2 Pelatihan

5.1.2.2.1 Pelatihan Perawatan Wajah

Pelatihan diawali dengan penjelasan umum dari tim pengabdian, salah satunya adalah mengenalkan bahasa Inggris pada produk-produk Wardah termasuk materi pelatihan. Diharapkan para ibu-ibu Wisma Penjaringansari setelah mengikuti pelatihan dapat mengerti bahasa Inggris pada produk Wardah. Materi pelatihan memakai bahasa Inggris dan terjemahan bahasa Indonesia.

Langkah selanjutnya adalah memilih salah satu ibu-ibu PKK Wisma Penjaringansari sebagai model. Pelatih menerangkan materi Produk Wardah “healthy Skin Care”. Dalam menerangkan disertai istilah bahasa Inggris. Materinya adalah 6 step weekly treatment (6 langkah perawatan mingguan)

Langkah I : Cleansing (pembersihan)

To cleanse your face from dust, and dirt, and moisturize your skin. Use milk cleanser, after that facial wash (Untuk memberisihkan wajah dari debu dan kotoran serta melembabkan kulit. Gunakan susu pembersih kemudian sabun wajah. Pelatih memberi penjelasan dan mempraktekkan langsung dengan melakukan pembersihan wajah pada model yang duduk di kursi. Model diberi penutup kepala untuk memudahkan batas wajah yang dibersihkan. Pelatih dengan pelan-pelan membersihkan wajah model, sambil menerangkan dan menunjukkan pada

partisipan. Setelah selesai cleansing (pembersihan), pelatih menawarkan produk Warda inspiring beauty.



Cleansing (Pembersihan)

Langkah 2 : Exfoliating (Pengelupasan)

To exfoliate dead skin cells, Use exfoliating scub: for normal to oily skin type use each 3 days. For normal to dry, each week, avoid lips, eye, and acne area (Untuk mengelupas sel kulit mati, gunakan exfoliating scrub, untuk kulit normal berminyak gunakan 3 hari sekali, untuk kulit normal kering, gunakan seminggu).



Pelatih sedang melakukan exfoliating

3.Langkah 3 : Relaxation (Pemijatan)

Use Olive Oil: blood circulation, maintaining metabolism, suppleness and nourishing skin. (gunakan minyak Zaitun untuk wajah guna melancarkan peredaran menjaga metabolisme, kekenyalan, dan menutrisi kulit). Pelatih melakukan pemijatan terhadap model dengan menggunakan minyak zaitun untuk melancarkan peredaran dan menjaga metabolisme, kekenyalan dan menutrisi kulit.



Relaxation (Pemijatan)

Langkah 4 :Tightening (Pengencangan)

Use facial mask to tighten facial skin and close pore pores. Apply towards the tops (gunakan masker wajah untuk mengencangkan kulit dan menutup pori.aplikasikan ke arah atas wajah). Pelatih memberi masker wajah pada model untuk mengencangkan kulit dan menutup pori.



Tightening (Pengencangan)

Langkah 5: refreshment (Penyegaran)

Use face toner (gunakan toner wajah. Pelatih memberikan toner pada wajah model.

Langkah 6 : Moisturizing (Pelembab)

To keep your skin moisturish because facial natural moisture only lasts 5 hours. Use Hydrating boost as base skincare, then use day/night cream. (untuk menjaga kelembaban Kulit, karena kelembaban alami kulit hanya bertahan 5 jam. Gunakan hydrating booster sejenis sebagai dasar perawatan kulit setelah itu pelembab. Pelatih menggunakan hydrating booster pada wajah model sebagai dasar skincare. sebelum memberi pelembab.

5.1.2.2.2 Pelatihan make up

A. Persiapan sebelum make up

Sebelum melakukan make up, kulit bagian wajah dan leher harus dibersihkan dengan menggunakan cleansing milk dan toner terlebih dahulu. Setelah bersih, kulit diberi pelembab/moisturizer. Hal ini perlu dilakukan untuk mendapatkan hasil make up yang terbaik.

B. 9 Langkah Melakukan Make up di Siang Hari dan Malam Hari

1. Pemakaian alat bedak/Foundation

Cara penggunaannya, cukup taruh sedikit foundation (Luminious Liquid Foundation) pada bagian punggung tangan. Totolkan foundation di bagian dahi, hidung, pipi, dan dagu. Kemudian diaplikasikan dengan menggunakan jari tangan atau spons wajah. selanjutnya membaurkannya sehingga merata ke seluruh wajah. Selalu mulai dari tengah ke luar. Pelatih memberi sedikit foundation dengan menotolkan di bagian dahi, hidung, pipi, dan dagu.



Pelatih memberikan foundation d bagian dahi model

2.Lentikkan bulu mata

Bulu mata yang lentik membuat wajah lebih kelihatan hidup. Cara melentikkan bulu mata dengan memakai penjepit/ pelentik bulu mata. Mulai dari akar sampai ujung bulu mata dijepit dengan alat tersebut sedikit demi sedikit. Pelatih melentikkan bulu mata model dengan pelan pelan.



Pelatih melentikkan bulu mata model

3.Pemakaian eyeshadow

Dimulai dengan dua warna yaitu warna yang netral dan warna yang lebih gelap. Aplikasikan *brush* dengan warna netral terlebih dahulu dan jangan lupa untuk tap-tap terlebih dahulu brush terlebih dulu agar bubuk *eyeshadow* tidak berlebihan. Aplikasikan

warna netral *eyeshadow* ke seluruh bagian kelopak mata mulai dari garis bulu mata sampai ke atas lipatan mata. Sapukan ke atas ke arah alis. Aplikasikan brush kamu pada *eyeshadow* warna gelap pada bagian lipatan mata dan *outer corner* .

Untuk menciptakan contour bisa dengan mengaplikasikan *eyeshadow* pada bagian luar mata di atas bulu mata. Kemudian sapukan di sepanjang kelopak mata dimana tulang alis bertemu dengan lipatan mata, kemudian pindahkan alis pada bagian setengah bulan di bagian luar mata menuju bagian tengah *eyelid*. (Jangan gelapkan bagian paling dalam *eyelid*). Sapukan *brush* ke depan dan belakang beberapa kali sampai warnanya mencampur. Agar warnanya semakin jelas tidak ada salahnya jika mengulang sapuan warnanya



Pelatih memakaikan eyeshadow pada model

4. Pemakaian eyeliner

Untuk membuat bentuk natural ini, kamu bisa menggunakan *eyeliner* dengan jenis apapun dan hanya dalam 2 langkah saja. Pertama, buatlah garis di sepanjang garis bulu mata bagian atas. Ingat, aplikasikan secara satu arah dan dalam sekali usap. Untuk riasan natural, kamu cukup mengaplikasikannya 2 kali saja. Langkah terakhir, rapikan bagian

ujung luar kelopak matamu. Pastikan sapuan *eyeliner* tadi tidak berantakan dan sejajar dengan bagian ujung luar matamu.



Pelatih memakaikan eyeliner pada model

5. Penggunaan mascara

Untuk mempercantik tampilan mata, pastikan Anda melapisi setiap helai bulu mata Anda dengan menggunakan maskara. Aplikasikan dengan gerakan zig-zag dan mengarah keluar. Pelatih memakaikan mascara pada model dengan gerakan zig zag dan mengarah

6. Membuat alis mata/ eyebrows

Cara membentuk alis yaitu dengan mempertahankan bentuk asli dari alis. Pelatih merapikan alis dengan menggunakan sikat alis. Pelatih menentukan titik awal, titik puncak lengkung dan ekor alis. Titik awal alis yaitu terletak pada ujung mata bagian dalam sejajar dengan hidung. Sedangkan titik lengkung alis yaitu bisa kita ketahui dengan cara memegang pensil alis secara diagonal, lalu tempatkan ujung bawah dari pensil alis tersebut tepat di ujung hidung, kemudian sejajarkan ujung pensil bagian atas tepat di tengah-tengah mata. Ujung pensil bagian atas yang bertemu dengan alis itulah titik lengkung alis. Sedangkan untuk menentukan ekor alis caranya yaitu, masih dengan memegang pensil alis secara diagonal, kemudian tempatkan ujung pensil alis bagian bawah pada tengah bibir atas dan melewati pinggir hidung serta melewati

ujung ata terluar. Letakan ujung pensil alis bagian atas yang mengenai alis itulah ekor alis. Apabila anda telah mengetahui ketiga titik tersebut, kemudian anda buat terlebih dahulu garis di bawah alis. Caranya yaitu, ambil titik dari titik awal alis bagian bawah, lalu tarik garis sampai pada titik lengkung alis bagian bawah. anda tarik lagi garis sampai pada ekor alis. Setelah membuat garis bawah alis, anda buat lagi garis di atas alis. Pertama ambil titik menggunakan pensil alis pada titik awal alis bagian atas sampai titik lengkung alis, kemudian dari titik lengkung alis tarik lagi garis ke ekor alis sampai bertemu dengan garis bawah alis yang ebelumnya telah dibentuk. Selanjutnya, pulas penuh bagian dalam alis dengan menggunakan pensi alis berwarna coklat.

7. Pemakaian blush on untuk pipi

Aplikasikan blush on cukup pada bagian tulang pipi. Untuk hasil yang tahan lama, pelatih akan menggunakan cream blush sebagai alternatif.

8. Pemakaian lipstick

Sempurnakan riasan Anda dengan mengaplikasikan lipstick. Untuk mendapatkan riasan bibir sempurna, Anda bisa menggunakan lip liner terlebih dahulu untuk membingkai garis bibir atau, aplikasikan lipstick menggunakan kuas dimulai dari bagian tengah bibir, hingga bagian luar bibir.

9. Final touch

Gunakan kuas tebal, usap Zona T dengan bedak tabur. Hal ini untuk menyempurnakan make up supaya kelihatan lebih natural dan juga mengurangi make up yang terlalu mengkilap.

5.1.3 Praktek Implementatif dan Evaluasi

Evaluasi pelatihan perawatan wajah dan make up menunjukkan bahwa Ibu ibu secara umum memahami pelatihan perawatan wajah dan make up. Berikut beberapa foto ibu ibu praktek implementatif perawatan wajah dan make up :





5.1. Luaran Yang Dicapai

Setelah dilaksanakan pengabdian masyarakat dalam bentuk Pelatihan Perawatan wajah mingguan dan make up di siang hari dan malam hari luaran yang ingin dicapai adalah satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal pengabdian pada masyarakat ber ISSN atau posiding dari seminar lokal atau nasional.

Bab 6. SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Pelatihan perawatan wajah dan make up untuk Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma penjaringansari melalui tahapan tahapan. Tahap pertama adalah menyiapkan produk/materi pelatihan. Tahap berikutnya adalah pelatihan yang diawali dengan persiapan tempat, pengabdian, pelatih dan partisipan. Tahap berikutnya adalah pelatihan Perawatan Wajah dan make up. Ada 6 langkah perawatan wajah dan 9 langkah memakai make up di siang hari dan malam hari. Pelatih menerangkan dan menterjemahkan uraian dalam bahasa Inggris ke dalam bahasa Indonesia dan mempraktekkan perawatan wajah dan make up dengan memilih partisipan sebagai model. Tahap berikutnya adalah praktek implementasi dan evaluasi dimana Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma penjaringansari juga ikut mempraktekkan perawatan wajah dan make up dengan menggunakan model sesama ibu ibu RT 03, RW 04.

6.2 Saran

Pengabdian pada masyarakat tim Universitas Dr. Soetomo yang berupa Pelatihan perawatan wajah dan make up untuk Ibu Ibu PKK Wisma penjaringan sari RT.03, RW 04 berjalan dengan baik. Ibu ibu PKK Wisma Penjaringansari secara umum bisa memahami perawatan wajah dan make up di siang hari dan malam hari. Maka Pengabdian pada masyarakat dalam bentuk pelatihan pelatihan sangat perlu dikembangkan di Wisma Penjaringansari dalam bentuk pelatihan lain atau pelatihan perawatan wajah dan make up juga dikembangkan di wilayah ibu ibu PKK di tempat lain.

DAFTAR PUSTAKA

Materi perawatan wajah : 6 step Weekly Treatment

Materi make up : How do you own make up for day and night

Lampiran Foto





