

LAPORAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT



PELATIHAN MEMASAK SUSHI DAN ONIGIRI
UNTUK IBU-IBU RT 03, RW04, WISMA
PENJARNGANSARI, RUNGKUT, SURABAYA

TIM :

Dra. Liestyaningsih, M.Pd	NIDN:0717055901
Fadma Windhasari, S.S., M.Pd	NiDN.0722039005
Isnin Ainie, S.Pd., M.Pd	NIDN:0722118501

UNIVERSITAS DR. SOETOMO SURABAYA

JANUARI 2019

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian
Pelatihan Memasak *Sushi* dan *Onigiri* untuk Ibu-ibu RT 03, RW 04, Wisma Penjaringansari, Rungkut, Surabaya
2. Nama Mitra
Ketua RT 03, RW 04 Wisma Penjaringansari
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama
Dra. Liestyaningsih, M.Pd
 - b. NIDN
0717055901
 - c. Jabatan Fungsional
Lektor Kepala
 - d. Program Studi
Sastra Jepang
 - e. Bidang Keahlian
Pendidikan Bahasa dan Sastra Asing
 - f. Alamat surel/email
liestyaningsih@unitomo.ac.id
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota
Dosen 2 Orang
 - b. Nama Anggota I/ Bidang Keahlian
Fadma Windhasari, S.S., M.Pd/
bidang Pendidikan Bahasa Jepang
 - c. Nama Anggota II/ Bidang Keahlian
Isnin Ainie, S.Pd., M.Pd/
Bidang Pendidikan Bahasa Jepang
 - d. Jumlah Mahasiswa yang Terlibat
3 orang
5. Lokasi Kegiatan/Mitra
 - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)
Wisma Penjaringansari, Rungkut, Surabaya
 - b. Kabupaten
Surabaya
 - c. Propinsi
Jawa Timur
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km)
10 Km
6. Luaran yang Dihasilkan
Jurnal/Prosiding
7. Jangka Waktu Pelaksanaan
1 Bulan
8. Biaya Total
Rp. 1.000.000
 - Sumber DIPA UNITOMO
Rp. -
 - Sumber Pemda
Rp. -
 - Sumber CSR
Rp. -
 - Sumber Lain (Mandiri)
Rp. 1.000.000

Mengetahui,
Dekan

Surabaya, 2 Januari 2019
Ketua Tim Pengusul,

Dra. Cicilia Tantri Suryawati, M.Pd.
0712116601

Dra. Liestyaningsih, M.Pd.
0717055901

Mengetahui,
Ketua Lembaga Pengabdian
Masyarakat

ABSTRAK

Pelatihan memasak kuliner Jepang *Sushi* dan *Onigiri* untuk Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringansari RT.03,RW 04 melalui tahapan tahapan. Tahap pertama adalah menyiapkan bahan, alat dan materi pelatihan. Tahap berikutnya adalah pelatihan yang diawali dengan persiapan tempat, pengabdian, pelatih dan partisipan. Tahap berikutnya adalah pelatihan memasak kuliner Jepang. Pelatih yang terdiri dari dosen dibantu 3 orang mahasiswa menerangkan dan mempraktekkan cara memasak *Sushi* dan *Onigiri*. Tahap berikutnya adalah praktek implementasi dan evaluasi dimana Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma penjaringansari juga ikut mempraktekkan dan menghias masakan Jepang *Sushi* dan *Onigiri*.

Kata Kunci : PKK, *Sushi*, *Onigiri*

PRAKATA

Kami mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah mlimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga kami bisa menyelesaikan penulisan laporan hasil pengabdian pada masyarakat dengan topik Pelatihan Perawatan Wajah dan Make Up untuk Ibu-ibu RT 03, RW 04, Wisma Penjaringansari, Rungkut, Surabaya

Kami mengucapkan banyak terima kasih kepada para fihak yang membantu program pengabdian pada masyarakat ini :

- 1 Ketua Lembaga Penelitian Universitas Dr. Soetomo Surabaya
2. Bapak Ketua RT 03, RW 04, Wisma Penjarinagnsari, Rungkut, Surabaya
3. Ibu-ibu PKK RT 03, RW 04, Wisma Penjaringansari, Rungkut, Surabaya

Bilamana pengabdian pada masyarakat di RT 03, RW 04, Wisma Penjaringansari, Rungkut, Surabaya dirasa masih kurang sempurna kami selaku tim pengabdian fakultas Sastra Universitas Dr. Soetomo Surabaya berharap saran dan kritik yang membangun.

Surabaya, 2 Januari 2019

Tim Pengabdian Pada Masyarakat

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	I
Halaman Pengesahan	Ii
Abstrak	Iii
Prakata.....	iv
Daftar isi.....	v
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Analisis Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	3
BAB 2. TARGET &LUARAN	4
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	5
BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	7
BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	10
5.1 Hasil.....	10
5.2.Luaran yang dicapai.....	14
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	15
DAFTAR PUSTAKA.....	16
LAMPIRAN	
a. Berita Acara Pengabdian Pada Masyarakat	
b. Daftar hadir	
c. Jadwal Perlaksanaan Pelatihan	

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1. Analisis Situasi

Kelurahan Penjaringansari berada di wilayah Kecamatan Rungkut, Surabaya terletak diketinggihan tanah dari permukaan laut 4,0 meter. Menurut sumber data Monografi Kelurahan Penjaringansari, kelurahan Penjaringansari berjarak 1 km dari kecamatan Rungkut, 10 km dari kota Surabaya. Masih menurut sumber yang sama, penduduk Penjaringansari laki-laki sejumlah 8.895 orang dan perempuan sejumlah 9.029 orang. Dilihat dari pendidikan, penduduk yang berpendidikan Akademi (D1-D3) sejumlah 567 orang, Sarjana (S1-S3) sejumlah 3.548 orang dan selebihnya berpendidikan Taman kanak-kanak sampai SMU/SLTA. Sedangkan pendidikan non formal yaitu pondok pesantren sejumlah 80 orang.

Salah satu wilayah Kelurahan Penjaringansari adalah wisma penjaringansari yang berada di RT 03, RW 04. Aktifitas yang menonjol di wisma penjaringansari adalah kegiatan PKK. Bahkan Wisma Penjaringansari sudah mempunyai susunan pengurus PKK sebagai berikut :

Profil PKK RT 3, RW 4 Wisma Penjaringansari

Kelurahan Penjaringansari Kecamatan Rungkut Surabaya

Ketua	: Bu Achmad Badar
Wakil	: Bu Diana Mustikasari
Sekretaris	: Bu Setyono
Bendahara	: Bu Putut
Seksi seksi	
Sosial	: Bu Joni
Kematian	: Bu Sukron
Rekreasi	: Bu Indri
Simpan Pinjam	: Bu Imelda
Bank Sampah	: Bu Diana Mustikasari
Arisan Wajib	: Bu Bambang
Arisan Suka Rela	: Bu Putut
Arisan Minyak	: Bu Diana

Program kerja :

Taman Toga : Setiap Minggu I

Arisan PKK : Setiap Minggu II

PJSN (Pemberantasan Sarang Jentik Nyamuk setiap Minggu III dan Bank Sampah setiap Minggu IV

Capaian **Masuk 50 besar Green & Clean th 2016.**

Dapat dikatakan bahwa para ibu-ibu wisma Penjaringansari RT 3, RW 4 telah menjalankan 10 program pokok PKK yaitu: (a) Penghayatan dan pengamalan Pancasila, Wujud dari pengamalan ini, di setiap arisan di Minggu ke 2 dibuka dengan menyanyikan lagu Indonesia raya dan Mars PKK. (b). Gotong Royong, Wujud dari pengamalan ini adalah ada program Taman Toga dan PJSN (Pemberantasan Jentik Sarang Nyamuk) dan bahkan PKK wisma Penjaringansari pernah masuk 50 besar Green dan Clean th 2016. (c) Pangan, wujud sederhana dari pengamalan ini adalah Arisan Ibu ibu setiap Minggu II dan ada juga arisan minyak. (d) Sandang, dalam Arisan, tidak hanya tentang arisan, simpanan wajib, simpanan sukarela, simpanan pinjam, tetapi juga membicarakan sandang. (e) Perumahan dan tata laksana Rumah Tangga, Contoh pengamalan ini adalah program taman toga, PJSN, Pelatihan pelatihan yang diadakan institusi Universitas seperti Pelatihan pembuatan kue, perawatan wajah dan Make up. (f) Pendidikan dan Ketrampilan, dari data monografifi kelurahan Penjaringansari, penduduk Penjaringansari sudah banyak yang berpendidikan D3, S1, S2, dan S3. Juga ada pelatihan ketrampilan baik yang diadakan oleh penduduk Penjaringansari maupun institusi luar. (g) Kesehatan, Contoh nyata adalah program taman toga dan program PJSN. (h) Pengembangan kehidupan Berkoperasi kehidupan berkoperasi, Penduduk wisma penjaringansari juga melakukan pengembangan koperasi. (i) Kelestarian Lingkungan hidup, Wisma penjaringansari pernah masuk 50 besar Green and Cleran. Wujud nyata dari Program program kelestarian lingkungan hidup. (j) Perencanaan Sehat, Wisma penjaringansari pernah masuk 50 besar Green and Clean yang merupakan wujud nyata dari adanya perencanaan sehat.

1.2 Permasalahan Mitra

PKK Wisma Penjaringansari mempunyai kegiatan arisan setiap Minggu II. Dalam arisan, para ibu ibu juga selalu ingin menambah wawasan tentang kebersihan, kesehatan, dan aneka masakan. Maka permasalahan mitra adalah

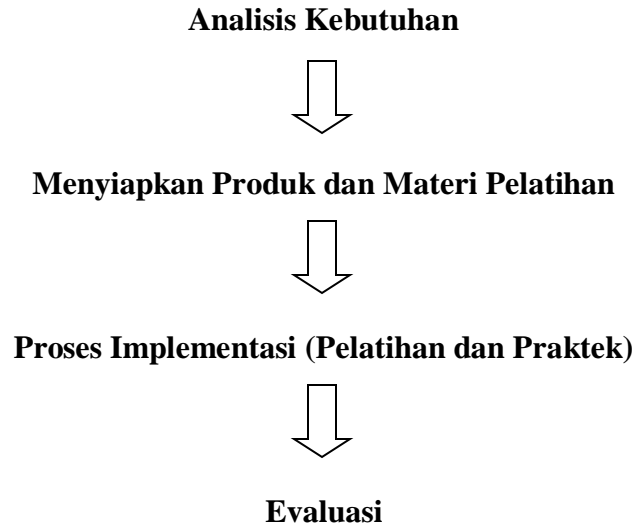
1. Ibu ibu PKK Wisma Penjaringansari belum tahu macam-macam kuliner Jepang yang dapat dimasak untuk bekal anak ke sekolah.
2. Ibu-ibu PKK Wisma Penjaringansari menganggap bahan masakan Jepang mahal dan tidak dapat membaca bahasa Jepang di label bahan makanan yang akan diolah.
3. Belum adanya kreasi masakan yang simpel dan cepat serta terjangkau untuk menu bekal anak-anak.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Target dari pelatihan memasak *Sushi* dan *Onigiri* untuk ibu ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringansari, Rungkut, Surabaya adalah Ibu ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringansari memahami dan mempratekkan memasak kuliner Jepang. Dan luaranya adalah Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringansari mau menularkan ilmu memasak kepada Ibu-ibu lain atau TK dan PAUD setempat untuk memasak dan menghias *Sushi* dan *Onigiri* bersama di sekolah. Sedangkan luaran untuk pengabdian bahwa laporan pelatihan memasak *Sushi* dan *Onigiri* untuk Ibu ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringansari, Rungkut, Surabaya adalah satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal pengabdian pada masyarakat ber ISSN atau posiding dari seminar lokal atau nasional.

Bab 3. METODE PELAKSANAAN

Tahapan-tahapan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dijabarkan sebagai berikut:



Gambar 3.1. Flowchart Tahapan Kegiatan

Dari gambar 3.1. dapat dijelaskan tahapan kegiatan yang dilaksanakan sebagai berikut:

1. Analisis Situasi

- a. Tahapan awal ini berupa upaya memahami analisis situasi secara umum yang berkaitan kelurahan penjaringansari, Rungkut, Surabaya, khususnya Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma pejaringansari. Kemudian team pengabdian masyarakat melakukan observasi secara khusus pada permasalahan-permasalahan yang dihadapi mitra dalam hal ini permasalahan yang dihadapi Ibu ibu RT 03, RW 04 Wisma Penjaringansar Kelurahan Penjaringansari, Rungkut, Surabaya tentang masalah masak-memasak.

b..Team pengabdian masyarakat membuat solusi alternatif untuk menyelesaikan permasalahan mitra dengan pelatihan memasak *Sushi* dan *Onigiri* dengan metode pelatihan baik klasikal maupun praktek langsung.

2. Menyiapkan produk/Materi pelatihan

Produk yang dipakai dalam pelatihan adalah masakan Jepang berupa nasi kepal Jepang (*Sushi* dan *Onigiri*) dan materi pelatihan yang dibuat dalam bentuk handout kecil berisi bahan, cara memasak dan saran penyajian.

3. Pelatihan dan Praktek

Pelatihan dilakukan dengan mengenalkan bahan-bahan yang akan digunakan dalam memasak *Sushi* dan *Onigiri*. Selain itu diperkenalkan pula bahan pengganti jika bahan yang digunakan dalam kuliner tersebut sulit ditemukan di pasar-pasar tradisional. Mempraktekkan cara memasak dan membuat *Sushi* dan *Onigiri* secara manual dengan tangan atau dengan cetakan atau *maki roll*. Mempersilakan peserta mencicipi hasil masakan untuk selanjutnya praktek memasak *Sushi* dan *Onigiri* secara berkelompok.

4. Evaluasi

Evaluasi dilakukan dengan meminta ibu ibu RT 03, RW 04 yang lain membuat dan mencicipi hasil masakan *Sushi* dan *Onigiri* oleh kelompok lain dan mengadakan diskusi bahan lain apa yang dapat digunakan untuk menambah variasi masakan sesuai selera anak-anak.

BAB 4. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Beberapa tahapan dalam pengabdian pada masyarakat berupa pelaksanaan pelatihan memasak Sushi dan Onigiri adalah analisa situasi, permasalahan mitra, menyiapkan produk/materi pelatihan, pelatihan dan praktek implementatif, dan evaluasi. Tahapan analisis situasi dan permasalahan mitra telah dibahas dalam bab 1. Dalam Bab 5 tentang hasil, tahapan pengabdian masyarakat meliputi menyiapkan produk/materi pelatihan, pelatihan, praktek implementatif, dan evaluasi

4.1 HASIL

4.1.1 Menyiapkan bahan /Materi Pelatihan

Bahan yang digunakan adalah beras Jepang (jika tidak ada dapat diganti dengan beras lkal ditambah 1 sendok makan beras ketan), sayuran (timun Jepang, wortel), telur, sosis, gula, garam, cuka dan rumput laut (*nori*). Sedangkan alat yang digunakan adalah *sushi roll* atau cetakan.



Bahan dan alat yang digunakan



Resep masakan

4.1.2. Pelatihan

4.1.2.1 Persiapan

Pengabdian telah mengadakan survey lapangan tentang lokasi pelatihan dan sasaran pelatihan. Maka Pelatihan memasak kuliner Jepang diberikan pada Ibu-ibu PKK Wisma Penjaringansari RT 03, RW 04, Kelurahan Penjaringansari, Rungkut, Surabaya. Pelatihan diberikan pada saat Ibu-ibu PKK wisma Penjaringansari mengadakan arisan pada minggu II, yaitu tanggal 11 Nopember 2018. Ibu-ibu PKK wisma Penjaringansari sangat welcome dan terbuka dalam menerima pengetahuan memasak kuliner Jepang. Ibu ketua PKK membuka acara arisan dan program program PKK Wisma Penjaringansari seperti arisan minyak, PJSN (pemberantasan Jentik sarang nyamuk) dan memberitahukan adanya pelatihan untuk Ibu-ibu PKK Wisma Penjaringansari. Para pengabdian dibantu mahasiswa menyiapkan bahan dan alat memasak di meja dan membagikan materi pelatihan pada ibu-ibu PKK yang hadir dalam acara arisan Ibu-ibu.



Tempat Pelatihan



Ibu Ibu PKK Wisma Penjaringansari dalam forum arisan
Peserta pelatihan memasak

5.1.2.2 Pelatihan

5.1.2.2.1 Pelatihan Memasak

Pelatihan diawali dengan penjelasan umum dari tim pengabdian, salah satunya adalah mengenalkan bahan masakan Jepang, diharapkan para ibu-ibu wisma Penjaringansari setelah mengikuti pelatihan dapat membuat *Sushi* dan *Onigiri* untuk bekal anak ke sekolah.

Langkah selanjutnya adalah mendemonstrasikan cara memasak Sushi dan Onigiri dengan dibantu oleh mahasiswa.



Kemudian kami memberikan contoh makanan yang telah jadi.



Peserta pelatihan merasakan makanan yang telah jadi agar dapat mempraktekkan di rumah masing-masing.



5.1. Luaran Yang Dicapai

Setelah dilaksanakan pengabdian masyarakat dalam bentuk Pelatihan Memasak Kulir Jepang *Sushi* dan *Onigiri*, luaran yang ingin dicapai adalah satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal pengabdian pada masyarakat ber ISSN atau posiding dari seminar lokal atau nasional.

Bab 6. SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Pelatihan memasak *Sushi* dan *Onigiri* untuk Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma penjaringansari melalui tahapan tahapan. Tahap pertama adalah menyiapkan bahan, alat dan materi pelatihan. Tahap berikutnya adalah pelatihan yang diawali dengan persiapan tempat, pengabdian, pelatih dan partisipan. Tahap berikutnya adalah pelatihan memasak kuliner Jepang. Tahap berikutnya adalah praktek memasak serta evaluasi dimana Ibu Ibu RT 03, RW 04 Wisma penjaringansari juga ikut mempraktekkan dan menghias sushi dan onigiri bagi ibu ibu RT 03, RW 04.

6.2 Saran

Pengabdian pada masyarakat tim Universitas Dr. Soetomo yang berupa Pelatihan memasak kuliner Jepang untuk Ibu Ibu PKK Wisma penjaringan sari RT.03, RW 04 berjalan dengan baik. Ibu ibu PKK Wisma Penjaringansari secara umum bisa memahami cara memasak kuliner Jepang. Maka Pengabdian pada masyarakat dalam bentuk pelatihan pelatihan sangat perlu dikembangkan di Wisma Penjaringansari dalam bentuk pelatihan memasak menu lain atau melakukan pelatihan dengan bekerjasama dengan TK atau PAUD setempat.

DAFTAR PUSTAKA

https://id.wikipedia.org/wiki/Penjaringan_Sari,_Rungkut,_Surabaya. Diakses tanggal 16 Januari 2019 Pukul 13.00

<https://id.wikibooks.org/wiki/Resep:Onigiri>. Diakses tanggal 16 Januari 2019 Pukul 13.00

https://pemerintahan.surabaya.go.id/home/kelurahan_penjaringan_sari. Diakses tanggal 16 Januari 2019 Pukul 13.00

https://pemerintahan.surabaya.go.id/home/kelurahan_penjaringan_sari. Diakses tanggal 16 Januari 2019 Pukul 13.00.

Jadwal Kegiatan Pengabdian

	1 Oktober 2018	10 November 2018	11 November 2018	15 November 2018
Analisis Kebutuhan				
Menyiapkan Produk dan Materi Pelatihan				
Proses Implementasi (Pelatihan dan Praktek)				
Evaluasi				